

Förderungsempfänger Initiative Jugend- und Kulturzentrum Stockumer Schule e.V. Schafstege 41 46562 Voerde	Datum: 11.02.2019 Ansprechpartner/in: Peter Laumen Tel.-Durchwahl: 02855 / 6302
Stadt Voerde (Niederrhein) Der Bürgermeister - Amt für Schulen, Soziales u. Jugend - Rathausplatz 20 46562 Voerde	Kontakt: Frau Weiß Tel: 02855 / 80 - 342 Fax: 02855 / 9690 - 342

Projektantrag

Titel des Projektes: <p style="text-align: center;">Selbstbehauptungskurs für Mädchen „Ich schütze mich“</p>																
Zielsetzung: Stärkung des Selbstbewusstseins, Ausbau der bestehenden Ressourcen, Auseinandersetzen mit sich selbst, Das Bauchgefühl ggf. wieder entdecken, Den eigenen Handlungsrahmen in geschütztem Rahmen kennen lernen, miteinander ins Gespräch kommen, Ängste thematisieren, Chancen und Möglichkeiten kennen lernen, Verbale Verteidigung und körperliche Verteidigung kennen lernen und ausprobieren um Handlungsfähig zu werden /bleiben, Netzwerken als Chance, Hilfeinstanzen als Möglichkeit																
Zielgruppe (Alter, Geschlecht): <p style="text-align: center;">Mädchen zwischen 12 und 16 Jahre sowie Mädchen über 16 Jahre</p>																
Kooperationsprojekt mit:																
Ort und Zeitraum der Durchführung des Projektes: <p style="text-align: center;">September & November</p>																
Voraussichtliche Teilnehmerzahl: 2 x 12																
Kosten- und Finanzierungsplan: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%; text-align: center;">Ausgaben</th> <th style="width: 50%; text-align: center;">Einnahmen</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Honorar incl. Kilometerpauschale</td> <td style="text-align: center;">500,-</td> </tr> <tr> <td>Material</td> <td style="text-align: center;">100,-</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td>Gesamtausgaben:</td> <td style="text-align: center;">600,-</td> </tr> <tr> <td> </td> <td style="text-align: center;">Gesamteinnahmen:</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Ausgaben	Einnahmen	Honorar incl. Kilometerpauschale	500,-	Material	100,-					Gesamtausgaben:	600,-		Gesamteinnahmen:		
Ausgaben	Einnahmen															
Honorar incl. Kilometerpauschale	500,-															
Material	100,-															
Gesamtausgaben:	600,-															
	Gesamteinnahmen:															
Beantragte Fördersumme <p style="text-align: center;">600,- €</p>																

Inhaltsbeschreibung

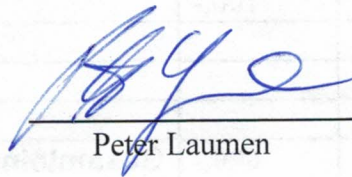
Folgende Themen werden behandelt:

- „Nein sagen – Nein meinen“
- „Nähe und Distanz“
- Kooperation
- Gewalt
- Empathie
- „Mein Körper gehört mir“
- Altersentsprechenden Selbstverteidigungsstrategien
- „Aushalten und Durchhalten“
- „Stopp – Ich gehe nicht mit Fremden mit“
- Rollenbilder in der Gesellschaft und ihr Verhaltensweisen
- „Migration und Flucht“ - Gleichheit der Menschen
- Toleranz
- Paradoxe Intervention und Improvisationstheater
- Loverboymethode
- Hilfe holen ist kein Petzen
- Hilfeinstanzen
- HelferInnen – Netzwerk
- Notwehr
- Nothilfe
- Basis „Cyber“ - Selbstschutz im WWW (mit Infomaterial)

Darüber hinaus gibt es verschiedene Übungen zur Selbstbehauptung
Basis „Cyber“ - Selbstschutz im WWW (Infomaterial)

Weitere Programmpunkte und Veränderungswünsche können entsprechend den Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmerinnen behandelt werden.

Voerde, 11.02.2019



Peter Laumen